

(別紙)

令和6年度山梨県障害者ピアサポート研修カリキュラム

基礎研修カリキュラム

1日目		
科目名	時間数	内容
講義	440分	
1. ピアサポートの理解	30分	・障害領域ごとの歴史や背景 ・障害領域ごとの視点
2. 演習①	60分	・講義「ピアサポートの理解」の振り返り、気づきの共有
3. ピアサポートの実際・実例	70分	・障害領域ごとのピアサポートの実際
4. 演習②	40分	・講義「ピアサポートの実際・実例」の振り返り、気づきの共有
2日目		
5. コミュニケーションの基本	40分	・ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有
6. 演習③	60分	・講義「コミュニケーションの基本」の振り返り、気づきの共有
7. 障害福祉サービスの基礎と実際	40分	・障害福祉施策の歴史 ・障害福祉施策の仕組み
8. 演習④	20分	・講義「障害福祉サービスの基礎と実際」の振り返り、気づきの共有
9. ピアサポートの専門性	30分	・ピアサポートの具体的な専門性 ・倫理と守秘義務
10. 演習⑤	50分	・講義「ピアサポートの専門性」の振り返り、気づきの共有

※1, 3, 5, 9は、ピアサポーター又はこれに準ずる障害当事者が講師であること

専門研修カリキュラム

1日目		
科目名	時間数	内容
講義	540分	
1. 基礎研修の振り返り	30分	・基礎研修の振り返り
2. ピアサポーターの基礎と専門性	40分	・障害特性に応じた専門性
3. 演習①	60分	・講義「ピアサポーターの基礎と専門性」の振り返り、気づきの共有
4. ピアサポートの専門性の活用	40分	・障害特性に応じたピアサポートの専門性を活かすための視点
5. 演習②	30分	・講義「ピアサポートの専門性の活用」の振り返り、気づきの共有
6. 関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際(障害者)	各40分	・関連法、関連施策
6. ピアサポートを活用する技術と仕組み(事業所)		・現場におけるピアサポートの活用方法
7. 演習③(障害者)	各40分	・講義「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」の振り返り、気づきの共有
7. 演習③(事業所)		・講義「ピアサポートを活用する技術と仕組み」の振り返り、気づきの共有
8. 演習④	20分	・障害者、事業所職員別講義及び演習内容についての共有
2日目		
9. ピアサポーターとしての働き方(障害者)	各30分	・労働法規
9. ピアサポーターを活かす雇用(事業所)		・ピアサポーターを雇用し、協働する上での留意点
10. 演習⑤(障害者)	各40分	・講義「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有
10. 演習⑤(事業所)		・講義「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
11. セルフマネジメントとバウンダリー	30分	・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア
12. 演習⑥	40分	・講義「セルフマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
13. チームアプローチ	40分	・所属機関(チーム)におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
14. 演習⑦	60分	・講義「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有

※2, 4, 11は、ピアサポーター又はこれに準ずる障害当事者が講師であること

※13は、ピアサポーター又はこれに準ずる障害当事者及び専門職が講師であること