

## 生きる

「障害者の主張大会バージョン」 (平成29年12月7日開催)

生きているということ

いま生きているということ

人と人とのふれあいを感じるということ (30代 女性 障害者支援員)

仲間と手を携えて歩くということ (59歳 女性 波瀾万丈な人生)

今まで知らなかった人と出会うということ (55歳 男性)

手のぬくもりを伝え合うということ (くいしんぼ 女性)

たくさん年をとってもなお、何度でも会いたいと感じられる人たちに出逢うということ (70歳 女性)

好きな人がいるということ (再就職を夢見る50才 女性)

あなたの温かいぬくもりを感じるということ (34歳 女性)

生きているということ

いま生きているということ

人生を楽しむということ (趣味はクライミング 女性)

叶えたい夢を持つということ (46歳 主婦 8月に足の手術を受け松葉杖生活。街のバリアフリー化が上面だけだと体感させられる毎日)

挑戦するということ (70歳 男性)

成長するということ (28歳 ギャンブル依存症 男性)

苦労するということ (あーちゃん)

がんばるということ (60代 男性 無職)

正直でいるということ (30代 男性)

未来を考えるとということ (主婦)

人と自分に向き合うということ (39歳 北杜市の一教師)

生きているということ

いま生きているということ

盲導犬の体温を感じるということ (秩父山系の仙人)

ダウン症の子と生きるということ (80歳 男性 子供54歳)

奥さんのご飯を食べるとということ (新婚さん)

家族と一緒に笑うということ (30代 男性)

家族とケンカをするということ (73歳 ボウリング好き 男性 無職)

子どもの成長していく姿を喜ぶということ (40代 3人の子の父)

サンタのふりをしてクリスマスカードを書くということ (匿名)

授かった恩恵を子供たちにつなぐということ (心のバリアフリー・サポーター 男性)

涙がこぼれる程、素晴らしいということ (26歳 男性)

生きているということ

いま生きているということ

役割があること (女性 団体職員)

がんばって働くということ (非常勤 女性 猫が好き)

毎朝みんなにおはようと声をかけられること (51歳 男性 心はいつも青春時代)

障害者であっても社会に少しでも貢献したいと思うこと (75歳 男性 趣味は本を書くこと)

今まで助けられた分、倍助けたいと思うこと (60代 女性 障害あり)

家族のために日々働けること (働き盛り?) 世代 男性)

生きている幸せを感じながら仕事を精一杯したいと思うこと (80歳 男性 自営業)

仕事に行きたくないと思うこと (23才 男性)

光も影もあるということ (40代 女性 まだまだ若輩者)

どこからでもやり直せるということ (45歳 男性)

正直に生きれば未来はきっと明るいということ (希望を捨てない女)

生きているということ  
いま生きているということ  
五感を働かせるということ(62歳 男性 園芸好き)  
季節の移ろいを感じるということ(32歳 男性)  
肌に陽の温もりを感じるということ(高齢 男性)  
趣味を楽しむこと(匿名)  
創意工夫をすること(70代 女性)  
芸術に出逢うこと(57歳 男性)  
全身でエネルギーを感じること(23才 男性 ギャンブル依存症)  
想うこと(60代 男性)  
恋をすること(57歳 男性)  
夢を見ること(53歳 男性)  
何かを感じること(37歳 ギャンブル依存症 施設入所中)  
フルーツが美味しいと感じること(70代 男性 果物作り 生涯現役を目指す農業人)  
今日もご飯がおいしい!と感じること(60代 女性)  
今を感じるということ(40代 男性)

生きているということ  
いま生きているということ  
夕方熱い風呂に入ること(75歳 男性)  
よく寝ること(40代 男性)  
柱にぶつかること(74歳 男性)  
自動車を運転できること(70歳 男性)  
地域の空き缶を拾うこと(48歳 男性 召喚士)  
GOD GOD GOD が揃うこと(22歳 ギャンブラー)  
金麦を呑むこと(46歳 男性 歌好き)  
夜まで話をする事(75歳 男性)  
楽しいことをすること(80歳 女性)  
好きなことが自由に出来ること(70代 女性)  
明るい人生を生きるということ(50代 女性)  
今しか生きられないということ(50代 女性 主婦)

生きているということ  
いま生きているということ  
毎日少々お酒をいただくこと(75歳 男性 あーその、あれあれの毎日)  
美味しいお酒が飲めること(健康で70代)  
美味しいものを食べる事(76歳 女性 ゴルフ好きのシニア)  
よく眠りおいしく食べ楽しく過ごすこと(43歳 女性)  
健康で幸せなこと(もうすぐ後期高齢者)  
普通の生活が出来ること(70歳 胃癌の手術をしました 女性)  
人工透析25年いま生きていること(75歳 男性)  
一日が何事もなく終わること(80代 男性 趣味はスポーツ)  
明日もまた、明日が来ると信じる事(55歳 男性 公務員)

生きているということ

いま生きているということ

いま愛しい人がいるということ(87歳 元気な爺さんが言っているということ)

会いたい人たちに会えるということ(釣り好き忍者 主婦)

楽しく誰とでも話が出来るとということ(70歳 女性)

生きているから喧嘩も出来るということ(72歳 女性)

色々な人と繋がりが持てるということ(72歳 毎日洋裁の仕事をしています)

大切な人たちの笑顔に会えるということ(40歳 女性)

愛する人に想いを馳せるとということ(42歳 男性 ギャンブル依存症者)

大切な誰かと一緒にいれるということ(26歳 男性)

好きな人と手をつなぐということ(21歳 女性)

1人ではないと気付けたこと(24歳 無職)

生きているということ

いま生きているということ

頼られること(50代 主婦)

主張すること(匿名)

感謝できること(50代 女性)

正直であること(32歳 男の子)

人と関わること(40代 男性 精神障害)

人と話をする事(29歳 男性 平和が大好きな人)

ちよっとだけ頑張ること(46歳 男性 歌好き)

ギャンブルがやめられていること(23才 大学生)

未来を信じて諦めないこと(70歳 男性 無職)

生きているということ

いま生きているということ

ふと季節を感じるということ(自転車好き 男性)

それは毎日の散歩(76歳 無職)

それは花(60歳 主婦 花好きです)

それは登山(70歳 男性)

それはスキー(匿名)

大いなる自然や宇宙と調和すること(48歳 女性 最近音楽に目覚めました)

今自分が存在しているということ(20代 男性 無職)

生きているということ

いま生きているということ

12月6日42回目の結婚記念日を迎えた(70歳 バリアフリーに専念)

今日も透析終わりましたよ。週3回1回4時間の透析を続けて14年目(70歳 男性 趣味は散歩 年金生活)

イラクやシリアやアフガンやイスラエルでの戦争。何故？私は生きています(30代 読書好き)

今日の世界の争いがなくなり一刻も早い平和が訪れますように(70代 女性)

天地、自然、人、温もり、今ここに愛(40代 男性 家業手伝い)

生きるとは「尊い」ということ(40代 女性)

生きているということ  
いま生きているということ  
目が覚めた時にああ今日も朝が来たと思えること（県の社会福祉協議会の仕事の手伝い出来ることを有難く感じている老人）  
今日も一日頑張るぞ!!と思うこと（70代 女性）  
習いたての手話を通じて嬉しいこと（40代 女性）  
食べることを楽しいと感じること（50代 女性）  
いつも好きな唄がうたえるということ（70歳 女性 年金受給者）  
自捨・他立の気持ちを持つこと（75歳 男性）  
1年経てばまた次の1年楽しい事がいっぱいあるということ（73歳 会社員）

生きているということ  
いま生きているということ  
今日の1日を迎えられるということ（20代 鬼のギャン中）  
時間を大切にすること（20代 男性）  
「自分とは何者？」と考え続けること（60代 男性）  
生きるということを考えるということ（まだ20代 男性）  
生命が終わるまで自分のために考えること（88歳 老女）  
自分を受け入れるということ（35歳 男性）  
死にたいと思いつつも生きること（27歳 男性）  
生かされているということ（28歳 男性）  
大切に生きるということ（70歳 女性）  
人生を生きるとということ（匿名）

生きているということ  
いま生きているということ  
幸せをみんなにわけること（50代 女性 主婦（ヘルパー））  
家族と笑いあえること（35歳 女性 チョコ好き）  
家族があるから楽しく笑ってニコニコできるということ（65歳 男性）  
家族と会話をすること（お酒好き 男性）  
あなたを笑顔にできること（本好き天使）  
家族の笑顔（匿名）  
今だけかとここにいる幸せ（70代 おしどり）  
愛するということ（無職 男性）

生きているということ  
いま生きているということ  
血が出るということ（匿名）  
何かに依存しているということ（32歳 男性 ギャンブル依存症）  
9つの苦しみを味わいながら1つの喜びを慈しむこと（56歳 石和町在住 男性）  
自分の周りを広く深く見て生きるということ（79歳 男性 趣味は料理）  
いつかは死ぬということ（25歳 男性 ギャンブル依存症 無職）  
命は重いということ（80歳 男性 趣味はゴルフ）  
今ここに居るとということ（50代 男性 / 50代 女性）

※ 詩人 谷川俊太郎氏の「生きる」という詩になぞらえて、障害者の主張大会にご参加いただいた皆さんの  
生きるを教えてください、「生きる」障害者の主張大会バージョン」を作成いたしました。